**國立體育大學學務處諮商輔導暨校友服務中心**

**教職員工心理諮商預約表**

 填表日期: 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **單位** |  | **姓名** |  | **手 機** |  |
| **e-mail** |  | **生日** |  年 月 日 | **生理性別** | □男 □女 |
| **緊急聯絡人姓名** |  | **緊急聯絡人電話** |  |
| **來談動機** | * 1主動約談
* 2主管/同事介紹
* 3親友/家人建議
* 4同學/朋友推薦
* 5其他:
 | **諮詢事項《可複選》** | * 1人際/職場議題
* 2感情困擾
* 3情緒困擾
* 4精神困擾
* 5生理困擾
 | * 6生活適應困擾
* 7時間管理困擾
* 8家庭困擾
* 9經濟困擾
* 10自我成長
 |
| **經驗** | * 從沒有接受諮商輔導的經驗。
* 有接受諮商經驗。
 | **問題簡要敘述** |
| **可安排時段** | **填寫說明**：每次諮商50分鐘，每人每學期諮商最多安排6次為原則。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| **上午可安排時段** |  |  |  |  |  |
| **下午可安排時段** |  |  |  |  |  |
| **晚上可安排時段** |  |  |  |  |  |

 |
| **自我評估** | **為瞭解您目前狀況以利晤談，請您依最近兩個星期來所感受的狀況和想法填寫**：

|  |
| --- |
| **作答選擇：0不符合 1有一點符合 2有一半符合 3完全符合** |
| ( ) 我最近會容易悲傷哭泣( ) 我最近對很多事失去興趣( ) 我最近常有罪惡感( ) 我最近容易自我批評( ) 我最近變得容易疲倦**總分**：\_\_\_\_\_\_\_ | ( ) 我最近睡得變少或變多( ) 我最近東西吃得變少或變多( ) 我覺得身體無力( ) 我覺得自己沒價值( ) 我有想自殺的念頭 |

 |
|  **為避免雙重關係及符合諮商倫理，本中心將協助安排校外兼任心理師與您會談，請別忘了簽署「教職員工心理諮商同意書」。** |

**【以下由學務處諮商輔導暨校友服務中心填寫】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **諮商時間** |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | 與\_\_\_\_\_\_\_\_心理師**其他說明：****本中心承辦心理師簽名：** |
| 月/日 |  |  |  |  |  |  |
| 星期 |  |  |  |  |  |  |
| 時間 |  |  |  |  |  |  |