

# 國立體育大學第十二任校長候選人資料表

## 一、基本資料

姓 名	性別	出生年月日 (須民國50年8月2日以後出生)			
(中) 李再立 (英) TZAI-LI LI	男	年	月	日	
國 籍	<input checked="" type="checkbox"/> 本國籍 身分證字號： <input type="checkbox"/> 外國籍 護照號碼： 國名：				
通訊資料					
教授證書	字號：教字第019555號		起資年月：101年2月		
現職	服務機關名稱	現職(職級)	專任或兼任	到職年月	
	國立體育大學	教授	專任	民國99年8月	
大學以上學歷	學校名稱	院 系 所	論文指導者 (大學以下免填)	學位名 稱	領受學 位年月
	英國羅浮堡大學 Loughborough University, UK	運動科學系 School of Sport and Exercise Sciences	Prof. Dr. Michael Gleeson	哲學 博士 Ph.D	民國 93年7月
	國立臺灣師範大學	教育學院 體育研究所碩士班	方進隆教授	教育學 碩士	民國 84年6月
	國立臺灣師範大學	教育學院 體育學系		教育學 學士	民國 82年7月
經歷	服務機關名稱	專任或兼任 【含兼職】	職稱(職級)	任職起迄年月	
	運動部全民運動署 山城嚮導訓練與檢定及複訓 審議小組	兼任	委員	民國106年10月起 民國118年10月迄	
	教育部體育署 無動力飛行運動專業人員訓 練與檢定及複訓審議小組	兼任	委員	民國109年10月起 民國117年9月迄	

華人運動生理及體適能學者學會	兼任	委員	民國106年01月起 民國115年12月迄
中華民國體育學會	兼任	理事 常務理事	民國106年01月起 民國115年12月迄
臺灣運動生理暨體能學會	兼任	理事 常務理事	民國98年06月起 民國115年08月迄
亞洲太平洋巧固球總會	兼任	秘書長	民國113年08月起 民國115年07月迄
中華民國拔河協會	兼任	理事 常務理事	民國94年03月起 民國115年03月迄
運動部全民運動署 運動i臺灣2.0計畫	兼任	中央輔導委員	民國112年01月起 民國114年12月迄
臺北市政府體育局	專任	局長	民國107年01月起 民國111年12月迄
中華民國112年全國原住民族 運動會籌備會	兼任	委員 副執行長	民國110年10月起 民國111年12月迄
2025年雙北世界壯年運動會 組織委員會	兼任	委員 副執行長	民國110年05月起 民國111年12月迄
臺灣運動生理暨體能學會	兼任	理事長	民國105年06月起 民國109年08月迄
2017臺北世界大學運動會 組織委員會	兼任	委員	民國107年06月起 民國108年07月迄
2017臺北世界大學運動會 執行委員會	兼任	委員兼賽會行政 政部部长	民國107年06月起 民國108年07月迄
中華民國107年全民運動會運 動競賽委員會	兼任	委員	民國106年10月起 民國107年01月迄
國際拔河總會	兼任	國際裁判	民國96年07月起 民國107年01月迄
國立體育大學	兼任	主任秘書	民國104年08月起 民國107年01月迄
亞洲射箭總會 運動科學暨醫學委員會	兼任	委員 主席	民國103年01月起 民國106年12月迄
教育部 北區運科計畫	兼任	輔導委員	民國102年02月起 民國104年12月迄
教育部 體適能提升計畫	兼任	中央輔導委員	民國102年03月起 民國104年12月迄
教育部 泳起來計畫	兼任	輔導委員	民國99年09月起 民國104年12月迄
國立體育大學	兼任	師資培育 中心主任	民國100年08月起 民國104年07月迄
國立體育大學	兼任	臺灣體育 論壇主編	民國100年08月起 民國104年07月迄
國立體育大學	兼任	體育推廣學系 主任	民國99年08月起 民國102年07月迄

教育部體育署 2013年世界運動會	兼任	訓輔委員	民國102年03月起 民國102年07月迄
中華民國體育學會	兼任	體育學報 領域編輯	民國100年01月起 民國102年12月迄
國立體育大學	專任	副教授	民國99年08月起 民國101年01月迄
國立東華大學	兼任	體育中心 主任	民國98年08月起 民國99年07月迄
國立東華大學	兼任	體育室主任	民國93年08月起 民國98年07月迄
國立東華大學	專任	講師、助理教 授、副教授	民國86年08月起 民國99年07月迄

註：1.請檢附下列證明文件：(如為外國文件，請附中譯本並公證)

- (1)最高學歷學位證書影本(國外學歷學位證書應經駐外單位驗證)。
  - (2)中央研究院院士或教授或曾任相當教授之教學、學術研究工作證明或擔任同級學校校長證明影本。
  - (3)曾任主管職務及各項經歷證明文件影本。
- 2.以上各項資格與年資之計算，採認核計至本案收件截止日(114年12月1日)為止。
  - 3.候選人務必就表內「具備之資格條件」勾選，本校校長遴選委員會將依候選人勾選項目進行資格審查。
  - 4.【兼職】請務必填列遴選表件收件截止日前三年內，曾擔任營利事業董事、獨立董事、監察人或其他執行業務之重要職務。
  - 5.本表若不敷使用，請以 A4紙張自行延伸。

## 二、著作（含學位論文）、作品及發明目錄

### 一、學位論文

#### 1. 博士論文

**Li, T.-L.** (2004). *The Effects of Repeated Bouts of Prolonged Cycling and Carbohydrate Supplementation on Immunoendocrine Responses in Man*. Doctoral thesis, Loughborough University, UK.

#### 2. 碩士論文

**李再立** (1995)。高海拔攀登運動對人體血清免疫球蛋白之影響。國立臺灣師範大學碩士論文。臺北。

### 二、期刊論文

1. **李再立**、呂宏進 (2025)。海洋政策發展及海洋運動推廣策略。《國民體育季刊》，223：9-14。
2. Lin, C.-P.; Lee, T.-T.; **Li, T.-L.\*** (2025). Caffeine supplementation is beneficial for the pulling performance of indoor Tug-of-War athletes. *Biology*, 14, 354. <https://doi.org/10.3390/biology14040354>. (SCI)
3. **李再立** (2024)。身心障礙者運動推廣經驗分享。《國民體育季刊》，217：52-56。
4. Lee, T.-T., **Li, T.-L.**, Ko, B.-J. & Chien, L.-H. (2023). Effect of acute high-intensity interval training on immune function and oxidative stress in canoe/kayak athletes. *Biology*, 12, 1144. <https://doi.org/10.3390/biology12081144>. (SCI)
5. **李再立\***、簡鈺蓉 (2022)。臺北市 X 體育政策。《臺灣運動管理評論》，22(2)：16-47。
6. 李婷婷、李綿綿、簡鵬慧、**李再立\*** (2022)。四週輕艇訓練期間增補牛初乳對單次高強度間歇運動後氧化壓力指標的影響。《運動研究》，31 (1)：1-12。
7. 陳哲民、**李再立\*** (2021)。幅度推論與運動科學偽真性之探討。《體育學報》，54(2)：109-120。(TSSCI)
8. 李婷婷、李綿綿、簡鵬慧、**李再立\*** (2020)。以臨界速度與改良式溫蓋特無氧動力測試預測輕艇競速之運動表現。《大專體育學刊》，22(2)：143-152。(TSSCI)
9. 林泉寶、李婷婷、汪在莒、陳建文、洪偉欽、**李再立\*** (2019)。比較不同國家菁英室外拔河選手身體組成之差異。《運動教練科學》，53：1-12。
10. 蔡玄俊、陳儷今、洪偉欽、**李再立\*** (2018)。單打與雙打青少年女子羽球選手專項步法敏捷力之差異研究。《嘉大體育健康休閒期刊》，17 (1)，53-63。
11. 黃睿竑、簡鵬慧、巫錦霖、**李再立\*** (2018)。運動訓練結合田七增補對老鼠抗疲勞

- 之影響。《運動教練科學》，52：1-15。
12. Sung, H.-C., Lee, W.-L., Li, H.-M., Lin, C.-Y., Wu, Y.-Z., Wang, J.-J. & Li, T.-L. (2017). Familiar music listening with binaural beats for older people with depressive symptoms in retirement homes. *Neuropsychiatry*, 7(4): 347-353. (SCI)
  13. Wen, H.-J., Huang, T.-H., Li, T.-L., Chong, P.-N. & Ang, B. S. (2017). Effects of short-term step aerobics exercise on bone metabolism and functional fitness in postmenopausal women with low bone mass, *Osteoporosis International* 28(2): 539-547. (SCI)
  14. 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳熾伊、李德仁、李再立\* (2016)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。《運動教練科學》，43：25-31。
  15. 李婷婷、簡鵬慧、李綿綿、李再立\* (2016)。四週輕艇訓練期間增補充牛初乳對血液淋巴細胞次群及唾液免疫球蛋白 A 的影響。《運動教練科學》，43：33-46。
  16. 李婷婷、李綿綿、簡鵬慧、李再立\* (2016)。輕艇測功儀預測靜水標桿之運動表現。《運動教練科學》，42：61-72。
  17. 黃巖壕、李再立\* (2015)。國中學生參與籃球校隊訓練對運動道德發展的影響。《國立臺灣體育運動大學學報》，4(2)：17-29。
  18. 邱韋樺、李再立\* (2015)。青少年女生的體育課程經驗與感受。《惠明特殊教育學刊》，第2期：347-354。
  19. 洪千巧、李再立\* (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。《運動文化學報》，21：1-22。
  20. Lin, S.-F., Sung, H.-C.\*, Li, T.-L., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., Perng, S.-J., & Smith, G..D. (2015). The effects of Tai-Chi in conjunction with thera-band resistance exercise on functional fitness and muscle strength among community based older people. *Journal of Clinical Nursing*, 24 (9-10):1357-66. doi: 10.1111/jocn.12751. Epub 2015 Jan 26. (SSCI)
  21. Lee, T.-T., Chen, C.-M., Lee, M.-M. & Li, T.-L.\* (2014). Canoe white-water slalom and flat-water slalom performance and lactate responses. *Sports and Exercise Research (大專體育學刊)*, 16(4): 432-439. (TSSCI)
  22. 溫蕙甄\*、李再立、張寶源 (2014)。團體階梯有氧運動參與經驗及運動介入對停經後女性之身體組成與身體功能的影響。《運動生理暨體能學報》，19：33-43。
  23. Cheng, J.-L., Chen, C.-C., Li, T.-L. & Chen, L.-H. (2014). AXMS: Optimal tool for intramural exercise monitoring. *International Journal of Research in Medical and Health Sciences*, 4 (6): 32-36.
  24. 黃詩芳、李再立\* (2014)。視覺障礙者休閒活動參與之探討。《惠明特殊教育學刊》，

1 : 125-132。

25. 黃詩芳、李再立\* (2014)。發展性協調障礙兒童的運動推廣策略。《惠明特殊教育學刊》，1 : 155-162。
26. Hsieh, S.-S., Li, T.-L. & Fang, C.-L. (2013). Effect of exercise on type 2 diabetes-induced cognitive dysfunction. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 17, 17-27。
27. Chiu, C.-H., Li, T.-L., Chang, C.-K. & Wu, C.-L. (2013). The potential ways for preventing postprandial inflammation – A review. *Current Topics in Nutraceutical Research*, 11(4):129-136. (SCI)
28. 溫蕙甄、李再立 (2013)。兒童體操選手之運動傷害調查研究。《學校體育》，136 : 35-44。
29. 溫蕙甄、李再立 (2012)。中老年人身體活動介入對成功老化之影響。《中華體育季刊》，26(4) : 431-440。
30. 張煜昭、張曉昀、李再立、林琬鈞、鄭世忠 (2012)。太極拳運動介入對異位性皮膚炎學童身體免疫球蛋白 IgE 的影響。《文化體育學報》，14 : 57-66。
31. Li, T.-L., Lin, H.-C., Ko, M.-H. Chang, C.-K. & Fang, S.-H. (2012). Effects of prolonged intensive training on the resting levels of salivary immunoglobulin A and cortisol in adolescent volleyball players. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 52(5): 569-573. (SCI)
32. Tsai, M.-L., Li, T.-L., Chou, L.-W., Chang, C.-K., Huang, S.-Y. & Fang, S.-H. (2012) Resting salivary levels of IgA and cortisol are significantly affected during intensive resistance training period in elite male weightlifters. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 26(8): 2202-2208. (SCI)
33. Sung, H.-C., Lee, W.-L., Li, T.-L., & Watson R. (2012) A group music intervention using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitation of institutionalised older adults with dementia. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 27: 621-627. (SCI)
34. Li, T.-L., Lin, C.-L., Hung, C.-Ju., & Tseng, K.-T. (2011). The effect of repeated intensive pulls of tug-of-war on immunoendocrine responses. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 3(1): 17-26.
35. 林嘉志、李再立、張馨文 (2010)。台、美、英、澳之綜合大學運動科學課程比較研究。《大專體育學刊》，第12卷第1期，1-10頁。(TSSCI)
36. Li, T.-L., Chan, W.-Y. & Rush, B. (2010). The effects of high element the Pamper Pole

- jump on anxiety state and oral immunity. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1): 13-18.
37. Chiu, C.-H., Hung, C.-S., Ho, Y.-H. & Li, T.-L. (2010). Prediction of ball placement using computer simulation for wheelchair players in table tennis singles. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 2(1): 1-6.
  38. Li, T.-L. & Rush, B. (2009). The effects of prolonged strenuous exercise on salivary secretion of IgA subclasses in men. *International Journal of Sport and Exercise Science*, 1 (3), 69-74.
  39. Teng, S.-W. & Li, T.-L. (2008). The influences of caffeine ingestion on immunoendocrine responses during subsequent exercise. *Health Promotion Science (健康促進科學)*, 3 (1), 49-56. (in Chinese).
  40. Li, T.-L. (2008). Immunoendocrine responses to daily repeated exercise and the influence of carbohydrate supplementation. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 7, 1-13.
  41. Li, T.-L. (2007). Exercise and salivary IgA response. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 6, 35-50.
  42. Li, T.-L. & Cheng, P.-Y (2007). The alterations of immunoendocrine responses during recovery period after an acute prolonged strenuous cycling. *European Journal of Applied Physiology*, 101 (5), 539-546. (SCI)
  43. Li, T.-L. (2006). Exercise stress and leukocyte redistribution. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 5, 29-38.
  44. Li, T.-L. (2006). Exercise and neutrophil function. *Journal of Exercise Physiology and Fitness (運動生理暨體能學報)*, 4, 41-54.
  45. Li, T.-L. & Gleeson, M. (2005). The effects of carbohydrate supplementation during the second of two prolonged cycling bouts on immunoendocrine responses. *European Journal of Applied Physiology*, 95 (5-6), 391-399. (SCI)
  46. Li, T.-L. & Gleeson, M. (2005). The effects of carbohydrate supplementation during repeated bouts of prolonged exercise on saliva flow rate and immunoglobulin A. *Journal of Sports Sciences*, 23 (7), 713-722. (SCI)
  47. Li, T.-L., Wu, C.-L., Gleeson, M. & Williams, C. (2004). The effects of pre-exercise high carbohydrate meals with different glycemic indices on blood leukocyte redistribution, IL-6 and hormonal responses during a subsequent prolonged exercise. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 14 (6), 647-656. (SCI)

48. **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of single and repeated bouts of prolonged cycling on leukocyte redistribution, neutrophil degranulation, IL-6 and plasma stress hormone responses. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 14 (5), 501-516. (SCI)
49. **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of single and repeated bouts of prolonged cycling and circadian variation on saliva flow rate, immunoglobulin A and  $\alpha$ -amylase responses. *Journal of Sports Sciences*, 22 (11-12), 1015-1024. (SCI)
50. **Li, T.-L.** & Gleeson, M. (2004). The effect of carbohydrate supplementation during the recovery interval on immunoendocrine responses to a repeated bout of prolonged cycling. *Medicina Sportiva*, 8 (2), 65-75.
51. **李再立**、Gleeson, M. (2004)：唾液採樣法對唾液免疫球蛋白 A、總蛋白質、澱粉酶和皮質固酮濃度的影響，*體育學報*，36：17-30。(TSSCI)
52. 李再立 (2003)：免疫分析之全血液樣本保存，*中華體育季刊*，17：74-80。
53. 李再立 (2001)：拳擊選手之能量補充與體重控制，*中華體育季刊*，56：124-133。

### 三、會議論文

1. Lin, C.-P., Lee, T.-T., & **Li, T.-L.** (2025, June). The validity and reliability study of specialized physical fitness tests for tug of war [Conference oral presentation]. *2025 Asia Association of Coaching Science Conference*, Taoyuan, Taiwan.
2. 林泉寶、李婷婷、**李再立** (2025年6月)。咖啡因增補對室內拔河選手拉力表現具有效益 [研討會海報發表]。2025亞洲教練學會學術研討會。臺灣桃園。
3. 林泉寶、李婷婷、**李再立** (2025年6月)。拔河選手拉力表現之評估指標及其預測公式 [研討會海報發表]。2025亞洲教練學會學術研討會。臺灣桃園。
4. 林泉寶、**李再立** (2025年6月)。室內拔河運動的發展與現況分析。2025亞洲教練學會學術研討會 [研討會海報發表]。2025亞洲教練學會學術研討會。臺灣桃園。
5. 簡鈺蓉、**李再立** (2025年5月)。臺灣登山嚮導業營運模式之比較研究 [研討會口頭發表]。運動新視野-2025運動社會科學探究與實踐研討會。臺灣桃園。
6. Chen, C. M., Cheng, K. H., & **Li, T. L.** (2024). The effects of three contrast training sessions in a week on post-activation performance enhancement in high strength male [Conference oral presentation]. *The 29th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Glasgow, United Kingdom.
7. Cheng, K. H., & **Li, T. L.** (2018, Oct 24-25). Effect of Active and Passive Recovery on Hormonal Response After Swimming Sprint Interval Training [Oral presentation]. *2018*

*KNSU International Conference & Asia-Pacific Conference on Coaching Science*, Souel, Korea.

8. Tsai, H. C\*, & **Li, T. L.** (2017). Suspension training is more effective than Swiss Ball training on the core stability in female junior badminton players. *3rd International Conference on Global Issues in Multidisciplinary Academic Research*. Japan, Toyoko.
9. 蔡玄俊、李再立 (2015)。高強度間歇訓練應用於羽球專項耐力之探討。2015體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會。臺灣，國立台灣體育運動大學。
10. Yan-Yi Chen, Chuan-Bao Lin, **Li, T. L.** (2015, July). The Effect of Paragliding on Anxiety and Salivary Immunoglobulin A [Abstract]. Poster session presented at the *Symposium of the International Society of Exercise and Immunology for Scholarly Publishing*, Vienna.
11. Chien, L. H., Lee, T. T., Lu, K. H., & **Li, T. L.** (2015). Effect of acute interval exercise on oxidative stress in canoeists. *12<sup>th</sup> International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
12. Lee, T. T., Chien, L. H., Yang, M. T., & **Li, T. L.** (2015). Effects of bovine colostrums supplementation during training period on immune responses in kayak athletes. *12<sup>th</sup> International Society for Exercise and Immunology Symposium*. Oral presentation, Vienna, Austria.
13. Lee, T. T., Lee, M. M., Chien, L. H., & **Li, T. L.** (2015). Predicting Specific performance via critical velocity and modified-Wingate test in kayak athletes. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
14. Chien, L. H., Lee, T. T., & **Li, T. L.** (2015). Effect of acute interval exercise on immunity in canoeists. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science*. Oral presentation, Malmo, Sweden.
15. 林泉寶、郭昇、李婷婷、陳嫻伊、李德仁、李再立 (2015)。不同競技水準女子拔河選手身體組成及拉力表現之探討。2015國立體育大學國際教練科學研討會，口頭發表，臺北。
16. 洪千巧、李再立 (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松籌辦組織之賽會形象與參賽者知覺程度。2015年體育運動與休閒管術研討會，口頭發表，台南市。
17. 洪千巧、李再立 (2015)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象與參賽動機。2015節慶、遊戲與觀光國際學術研討會，口頭發表，臺北。
18. 洪千巧、李再立 (2014)。集集盃綠色隧道馬拉松賽會形象。2014體育運動學術團體聯合會暨學術研討會海報發表，高雄。
19. 簡鸞慧、陳哲民、李再立 (2014)。連續參與橄欖球比賽之肌肉損傷與脂質氧化傷害

的關聯性。2014體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，高雄。

20. Chien, L.-H. Chen, C.-M., **Li, T.-L.** (2014). The Effects of Continuous Rugby Matches on Oxidative Damage and Antioxidant Enzymes in Youth Players. *1st Asia Pacific Conference on Coaching Science, Japan.*
21. Wen, H.-J., Shen, T.-W. & **Li, T.-L.** (2014 Jul.). A 16-week exercise intervention on microscopic T-wave alternans coupling with heart-rate variability in healthy postmenopausal women [Abstract]. *19th ECSS Congress 2-5 July 2014 Annual Meeting, E-poster presentation, Finland, Amsterdam, Jul. 2nd – 5th, 2014, p.651.* (Support by NSC 102-2410-H-320-010).
22. Lee, T. T. Chen, C. M. Chien, L. H. Chen, C. C. Wen, H. J. & **Li, T. L.** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females, *International Journal of Exercise Science: Conference Proceedings: 10* (1), Article 32.
23. 陳哲民、簡鵬慧、陸康豪、劉汶彰、**李再立** (2013) 連續進行15人制橄欖球比賽對選手肌肉損失之影響。2013國際運動生理及體能領域學術研討會，口頭發表（優秀論文），臺北。
24. Wen, H.-J. **Li, T.-L.** Yen, P.-S., Chong, P.-Y. (2013). The Effects of a 10-week aerobic intervention followed by a 6-week detraining on functional fitness and body composition in postmenopausal women. *60th American College of Sports Medicine Annual Meeting, USA.*
25. Wen, H.-J., **Li, T.-L.**, Yen, P.-S. & Chong, P.-Y. (2013 June). Short-term Step Aerobic Exercise Training And Detraining Effects On Functional Fitness In Postmenopausal Women [Abstract]. *American College of Sports Medicine 60th Annual Meeting and 4rd World Congress on Exercise is Medicine®*, USA, Indianapolis, IN, May 29th- June 2nd, 2013. (support by NSC 100-2410-H-320-014).
26. Lee, T. T., Chen, C. M., Chien, L. H., Chen, C. C., Wen, H. J., & **Li, T. L.** (2013). Effects of detraining on functional fitness and lymphocyte subsets in postmenopausal females. *11th International Society for Exercise and Immunology Symposium.* Poster presentation, Newcastle, Australia.
27. Lee, T. T., Chen, C. M., Chen, Y. R., Huang, C. H., & **Li, T. L.** (2013). The effects of rapid weight loss on body composition, performance and plasma hormonal response and lactate in Taekwondo athletes. *4th Internatinal Conference on Sport and Exercise Science.* Oral presentation, Bangkok, Thailand.
28. Lin, S.-F., Hsieh, T.-C., Sung, H.-C., Perng, S.-J., Lan, H.-C., **Li, T.-L.** (Oct 1 – 4 2013). The training effects of a tai chi with thera band program in older women. *International*

*Psychogeriatric Association, IPA 16th International Congress, Seoul, Korea.*

29. Lin, S.-F., Sung, H.-C., Hsieh, T.-C., Lan, H.-C., **Li, T.-L.**, Perng, S.-J. (September 4, 2013). Group-based Tai Chi with thera bands exercise program for older people. *International Symposium: Evidence-based Care for Older Adults*. Hualien, Taiwan.
30. 李婷婷、陳哲民、陳渤蓉、黃啟煌、**李再立** (2012)。急速減重對跆拳道選手身體組成、運動表現及血糖和血乳酸之影響。2012年運動與3Q國際研討會，海報發表，桃園。
31. Wen, H. J., Huang, T. H., **Li, T. L.**, & Chong, P. Y. (2012 Oct.). Effects of short-term aerobic exercise training on bone metabolism, physical fitness, and body composition in postmenopausal women [Abstract]. *The American Society for Bone and Mineral Research (ASBMR) 2012 Annual Meeting*, poster presentation, USA, Minneapolis, MN, Oct. 12th – 15th, 2012, p.S221-222. (Support by TCMRC-P-99003 and NSC 99-2410-H-179-015).
32. Wen, H.-J., **Li, T.-L.**, Yen, P.-S. & Chong, P.-Y. (2012). Does Exercise experience affect physical function and body composition in PMW after intervention? *59th American College of Sports Medicine Annual Meeting*, 44(5) Suppl., S609.
33. 李婷婷、陳哲民、李綿綿、**李再立** (2012)。輕艇激流標杆與靜水標杆成績與能量代謝系統之相關研究。2012年國際運動生理及體能領域學術研討會，口頭發表，臺北。
34. **Li, T.-L.**, Chen, Y.-C. & Hsu, Y.-C. (2011). The effect of sodium bicarbonate ingestion prior to high intensity exercise on blood neutrophil functions and cytokine and stress hormone responses in man. *10<sup>th</sup> International Society of Exercise and Immunology Symposium*, P-58.
35. **Li, T.-L.**, Fang, S.-H., & Chen C.-M. (2011). The effect of tug-of-war sport on salivary immunoglobulin A. *2<sup>nd</sup> International Tug-of-War Conference*.
36. Chen C.-M., **Li, T.-L.\***, & Fang, S.-H. (2011). The effect of tug-of-war sport on salivary cortisol concentrations. *2<sup>nd</sup> International Tug-of-War Conference*.
37. Sung, H.-C.\*, Lee, W.-L., Wu, S.-W., **Li, T.-L.**, Wu, Y.-Z., Lee, M.-S., Lee, H.-M. (November 7-9, 2011). The effect of familiar music listening with alpha binaural beats on heart rate variability of nursing home depressed elders, *8th Biennial JBI International Convention, Mission Impossible? Evidence based practice and the future of global health*, Adelaide, Australia.
38. Sung, H.-C., Lee, W.L., **Li, T.-L.**, Lee, M.-S., Lee, H.-M. & Wu, Y.-Z. (2010). The effects of mealtime music listening for older adults with dementia: A systematic review. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 8(3), 197.

39. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Lee, M.-S., Lee, H.-M. & Wu, Y.-Z. (2010). Familiar music listening with binaural beats to reduce anxiety state of Taiwanese older adults. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, 8(3), 240.
40. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Watson, R., Liang, H.-T. & Lee, H.-M. (2010). Familiar music listening during lunch time to reduce behavioural and feeding problems among institutionalized older adults with cognitive impairment. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 24, 164. On-line publication.
41. Lin, S.-F., Sung, H.-C., & **Li, T.-L.** (2010). The effect of a group Tai Chi program in promoting the physical and psychological health of the elderly in long-term care facilities. *The 7<sup>th</sup> Biennial Joanna Briggs International Colloquium*, Chicago, USA.
42. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (2009). An innovative group music therapy using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitated behaviors of older adults with dementia in nursing homes: A randomized controlled trial. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S78-79.
43. Chan, W.-Y., Chen, J.-J., **Li, T.-L.**, & Kao, W.-F. Is The Inflammatory Responses During And After 7-day Marathon A Good Model For Sepsis Mechanism? *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 41(5) Supplement 1: 275, May 2009.
44. **Li, T.-L.**, Chen, Y.-C., Shu, H.-S., Guo, Y.-Y., and Li, Y.-C. (2009). Effects of a 7-day ultramarathon running on immunoendocrine responses and the timecourse of recovery. *9<sup>th</sup> International Society of Exercise and Immunology Symposium*, P-15.
45. 陳韋靜、陳儀、**李再立**、邱彥成、張振崗、洪暉 (2009)。單次半程鐵人三項運動對骨骼代謝與骨調控蛋白之影響。台灣運動生理暨體能學會年會，海報發表，嘉義。
46. 陳韋靜、陳儀、邱彥成、張振崗、**李再立**、洪暉 (2009) 單次半程鐵人三項運動對荷爾蒙與骨調控細胞激素之影響。骨科醫學會第57次聯合學術研討會，海報發表，臺北。p. 275。
47. Wu, M.-C., Sung, H.-C., **Li, T.-L.** (2009). The effect of bright light therapy on depression, sleep disruptions, and salivary cortisol level among institutionalized older adults. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S142.
48. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (2009). An innovative group music therapy using percussion instruments with familiar music to reduce anxiety and agitated behaviors of older adults with dementia in nursing homes: A randomized controlled trial. *International Psychogeriatrics*, 21(Suppl 2), S78.

49. **Li, T.-L.**, Lin, C.-L., and Chen, Y.-C. (2009). Effects of a 24-h fasting and a subsequent moderate aerobic cycling on blood adiponectin concentrations and neutrophil responses. *14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, PP-PH14-3, Book of Abstract P556.
50. Chan, W.-Y., Chen, J.-J., Kao, W.-F. and **Li, T.-L.** (2009). Is the inflammatory responses during and after 7-day marathon a good model for sepsis mechanism? *56<sup>th</sup> American College of Sports Medicine Annual Meeting*, 41(5) Suppl., S400.
51. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, & Watson, R. (February 13-14, 2009). Effect of a group music therapy on cognitive-impaired elders with behavioral problems. *International Conference to Celebrate Twenty Years Excellence of Sigma Theta Tau, Lambda Beta-at-Large Chapter in Taiwan, R.O.C.: Empowering nursing through excellent practice and leadership*. Taipei, Taiwan.
52. Sung, H.-C., Lee, W.-L., **Li, T.-L.**, Lin, C., & Chen, S.-J. (2008). A RCT to evaluate the effects of a group music therapy on behavioral and psychological symptoms among institutionalized elders with dementia. Book of Abstracts, *Eliminating Borders of Knowledge: 12<sup>th</sup> International Nursing Research Conference & 6<sup>th</sup> Biennial Joanna Briggs Colloquium*, 358-360.
53. **Li, T.-L.**, Lin, C.-H., Hsieh, C.-C., Kan, N.-B., Chen, P., Kuo, M.-T. (2008). Effects of a 7-day supplementation of *Antrodia Camphorata* following intensely fatigued running on salivary IgA responses. *13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, PP-PM03-62.
54. **Li, T.-L.**, Lin, C.-L, Hung, C.-J. and Tseng, K.-T. (2007). The effect of repeated intensive pulls of tug-of-war on immunoendocrine responses. *1<sup>st</sup> International Tug-of-War Conference*.
55. **Li, T.-L.**, Chiu, Y.-C., Hung, W., Chiang, C.-W., Wu, C.-L. and Chang, C.-K. (2007). The effect of prolonged cycling for 15 consecutive days on neutrophil responses in untrained cyclists. *8<sup>th</sup> International Society of Exercise and Immunology Symposium*, **P26**.
56. Chan, W.-Y. and **Li, T.-L.** (2007). The effect of Pamper Pole jump on salivary IgA and cortisol responses in adventure education. *8<sup>th</sup> International Society of Exercise and Immunology Symposium*, **P5**.
57. **Li, T.-L.** and Wu, C.-C. (2007). The alteration of circulating leukocyte counts and neutrophil functions after an ironman triathlon competition. *12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science*, Physiology 10-152.
58. **Li, T.-L.** and Cheng, P.-Y (2007). The effects of prolonged strenuous exercise on salivary

secretion of IgA subclasses in man. *Life Sciences* 2007, PC89.

59. 鄧仕文、李再立 (2007)。運動前攝取咖啡因對人體免疫內分泌之影響。2007國際運動生理與體能學術研討會，P94。
60. 鄭佩芸、李再立、李岱鑫、林宛臻 (2007)。單次高強度耐力性自行車運動後之恢復期間免疫內分泌和嗜中性球之反應。2007國際運動生理與體能學術研討會，P93 (口頭發表最佳論文獎)。
61. 詹文瑜、李再立 (2007)。探索教育之高空焦慮反應對唾液免疫球蛋白 A 和皮質固醇之影響。2007國際運動生理與體能學術研討會，P92。
62. 孫乃文、李再立 (2007)。拔河運動對生理壓力及唾液免疫球蛋白 A 之影響。2007國際運動生理與體能學術研討會，P91。
63. Li, T.-L., Cheng, P.-Y., Lin, W.-C., Li, D.-S. and Chan, W.-Y. (2006). The neutrophil responses during recovery period after a 2-h cycling at 55% peak power. *Proceedings of Physiology Society* 3, PC130.
64. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2005). The effect of carbohydrate supplementation during the second of two prolonged cycling bouts on blood neutrophil responses. *Journal of Physiology*, 565P, PC12.
65. Li, T.-L. (2004). The effect of carbohydrate supplementation during repeated bouts of prolonged exercise on saliva flow rate and immunoglobulin A. *3<sup>rd</sup> SCSEPF Conference*.
66. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2004). The effect of carbohydrate supplementation during the first of two prolonged cycling bouts on blood neutrophil and cortisol responses. *Journal of Sports Sciences*, BASES 2004 Conference.
67. Li, T.-L., Wu, C.-L., Gleeson, M. and Williams, C. (2004). Low glycemic index pre-exercise meal attenuates blood leukocyte redistribution during subsequent exercise. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 36, S257-S258 (1761).
68. Li, T.-L., Gleeson, M., Ribeiro, R. O. and Palmer, D. S. (2004). Effects of carbohydrate supplementation during the first exercise bout on blood neutrophil responses to a second bout of prolonged cycling. *Journal of Physiology*, 555P, C113.
69. Gleeson, M., Li, T.-L., Rufford, C. and Tunstall Pedoe, D. S. (2004). Changes in human saliva and serum immunoglobulins during the Flora 1000-mile Challenge. *Journal of Physiology*, 555P, PC102.
70. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2003). The cotton swab method for human saliva collection: effect on measurements of saliva flow rate and concentrations of protein, secretory immunoglobulin A, amylase and cortisol. *J. Physiol.*, 547P, PC5.

71. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2003). Effects of prolonged cycling performed twice on the same day on saliva flow rate and immunoglobulin A responses. *Proceedings of The Young Physiologists Symposium (The Physiology Society)*, 6-7.
72. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2003). Effect of time of day on immunoendocrine responses to 2 h cycling at 60% VO<sub>2</sub>max in the fasted state. *6th International Symposium on Exercise and Immunology*, P74.
73. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2003). Increased immunoendocrine response to a repeated bout of prolonged cycling on the same day in the fasted state. *6th International Symposium on Exercise and Immunology*, P75.

#### 四、專書

1. 李再立 (2025)。組間差異。洪聰敏 (總校閱)：身體活動研究法 (第9章，9-1至9-32頁)。禾楓書局有限公司。
2. 李再立審定 (2024)。登山體能訓練必備百科 (山本正嘉著，許懷文譯)。木馬文化。
3. 李再立審定 (2011)。登山前一定要知道的事 (山本正嘉著，許懷文譯)。木馬文化。
4. Li, T.-L. and Gleeson, M. (2006). The effect of carbohydrate supplementation during the first of two prolonged cycling bouts on immunoendocrine responses. In M. V. Landow (Ed.), *Trends in dietary carbohydrates research* (Chapter 4, pp. 71-89). New York: Nova Science Publishers.

- 註：1.請詳列個人發表之著作，依期刊及會議論文、專書、作品、成就證明、技術報告、專利、發明及其他等順序分類填寫。
- 2.各類著作請依發表時間先後順序填寫，各項著作請依作者（按原出版之次序）、出版年、月份、題目、期刊名稱（專書出版社）及起迄頁數之順序填寫。
- 3.本表若不敷使用，請以 A4紙張自行延伸。

### 三、體育成就、學術獎勵及榮譽事蹟

事蹟內容	日期
國立體育大學產學合作獎勵	114年11月
籌組2025運動平權-吉力馬札羅海外攀登隊，陪伴2位視障登山者，成功登頂世界七頂峰、非洲最高峰。	114年1月-114年2月
連續三年參與「盲人環台為公益而跑」活動，實踐「陪跑一小段，讓愛不間斷」，為社福機構募年菜。	111年12月-112年1月 112年12月-113年1月 113年12月-113年1月
借調臺北市政府擔任體育局局長	107年1月-111年12月
行政院三等功績獎章	112年3月
體育運動耕耘獎	109年12月
國立馬公高級中學傑出校友	109年4月
國立體育大學教學優良教師	103年11月
國立體育大學教師學術研究獎勵	99年11月、100年11月 101年11月、102年11月 103年11月、104年11月 105年11月、106年11月
國科會101年度特殊優秀教師獎勵 國科會102年度特殊優秀教師獎勵	101年度 102年度
國立東華大學教師研究成果獎勵	94年11月、95年11月 96年11月、97年11月
國立東華大學人文社會科學學院優良教師	96年11月
指導大專學生參與專題研究計畫 榮獲94年度國科會「研究創作獎」	95年10月
國立東華大學新進教師學術獎	94年11月
2001年教育部公費留學獎學金	90年4月
2000年世界室內拔河錦標賽女子組第6名/教練	89年2月
海軍總司令部服役績效優異獎狀	86年6月
75年高雄市臺灣區運動會澎湖縣排球代表隊隊長 74年彰化縣臺灣區運動會澎湖縣排球代表隊隊員	75年10月 74年10月

註：1.相關文件請附影本。

2.如為外國文件，請附中譯本並公證。

3.本表若不敷使用，請以 A4紙張自行延伸。

#### 四、治校理念與抱負 (以三千字為限)

### 眾聲和鳴・跨界前行－體大四十的選訓賽輔獎計畫

本校於民國76年創校(國立體育學院)，並於民國98年改制為大學，迄今已38年歷史。本校以「培養為學以精、待人以誠、生活以樸、運動以毅之專業人才」為宗旨，「以運動競技與健康休閒為導向之體育專業大學」為定位，並以致力發展本校為「運動競技與健康休閒領域卓越標竿之世界一流大學」為願景(99至102學年度中程校務發展計畫)；後續的中程校務發展計畫則以「國際揚威、體育磐石」為願景，並分別提出「智庫國體、創意國體、競技國體、效率國體、國體價值、國體精神與國際學園」7項校務發展目標(109至112學年度)及「智庫國體、深耕國體、競技國體、永續國體」4項校務發展目標(113至116學年度)，並將聯合國永續發展目標(SDGs)融入校務發展。

Google for Education 在2022年底公布的《The Future of Education》提出未來教育需要具有從「問題解決者」進化到「全球問題解決者」、工作需要的各種「技能改變」已從未來式變成現在進行式、老師須以身作則實踐「時刻終身學習」等三項新思維；分析性思考與創新、主動積極的學習與學習策略、解決複雜問題能力、批判性思考與分析、創意和原創及提出新方案等五項技能；個人化的教與學更便利、重新想像及設計學習內容、老師從「知識守門人」到「學習設計者」等三項教學新趨勢；以及改善校園學習環境、更新數位基礎設施、教育工作者要擁抱數據力、重新衡量學生的學習進展等教育與學習生態系轉變建議 (<https://edu.google.com/future-of-education/>)。

大學之所以卓越是因為培養出傑出的校友，為社會及人類作出重要的貢獻。面對未來，大學需要營造更開放、多元、平等、共融的校園生態系，主動轉型與革新，落實相互容忍、制度克制及相互制衡的校務治理模式。學校在邁向四十而不惑之際，面對未來教育趨勢，審視學校發展現況，本人提出《眾聲和鳴・跨界前行－體大四十的選訓賽輔獎計畫》作為治校理念，期許學校能集思廣益，經由願景、連結、轉化、整合執行下列四十項校務精進方案而得以成功跨界，持續前行！

#### 《眾聲和鳴・跨界前行》之校務精進方案

選	<p><b>《精準招生》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 務實看待少子女化。</li> <li>✓ 精準學校定位及學生來源。</li> <li>✓ 精準學校最適發展規模。</li> <li>✓ 精準系所最適招生量。</li> </ul>	<p><b>《教師教練聘任及學術主管選任》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 明確規範各院、系、所基本員額。</li> <li>✓ 自己的老師自己聘。</li> <li>✓ 自己的主管自己選。</li> </ul>
	<p><b>《奧林匹克學院》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 新設院級教學單位。</li> <li>✓ 下轄通識教育中心、師資培育中</li> </ul>	<p><b>《水域運動技術學系》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 新設學系。</li> <li>✓ 本校尚缺水域運動技術學系。</li> </ul>

	<p>心、運動教練培育中心(新設)、語文中心(新設)及奧林匹克研究中心(新設)。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 培養水域運動之運動員。</li> <li>✓ 培養水域運動專業人才，例如教練、裁判、經營管理...等。</li> </ul>
	<p><b>《運動 EMBA》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 運動健康促進高階經理人企業管理碩士在職專班。</li> <li>✓ 樂活運動高階經理人企業管理碩士在職專班。</li> </ul>	<p><b>《運動第三人生大學》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 運動養生學分學程。</li> <li>✓ 樂活運動學分學程。</li> <li>✓ 壯年運動競技學分學程。</li> </ul>
	<p><b>《新南向產學合作國際專班》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 邦交國選手、教練訓練班。</li> <li>✓ 新住民、移工專班。</li> <li>✓ 境外專班</li> </ul>	<p><b>《研究生多元發展》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 學術型碩士、博士。</li> <li>✓ 實務型碩士、博士。</li> <li>✓ 產學型碩士、博士。</li> </ul>
	<p><b>《校長遴選委員旋轉門條款》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 校內校長遴選委員於四年內不得擔任校長指派之校務行政主管。</li> <li>✓ 校外校長遴選委員於四年內不得被聘任為本校專任教職員工。</li> </ul>	<p><b>《教評會委員組成比例》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 各級教評會委員之組成，未兼任主管職務之專任教師與專技教師之比例高於二分之一。</li> </ul>
訓	<p><b>《學程化課程》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 校博雅通識學程。</li> <li>✓ 院全英語授課學程。</li> <li>✓ 系所核心學程。</li> <li>✓ 就業導向專業學程。</li> <li>✓ 跨領域學程。</li> <li>✓ SDGs 融入課程。</li> <li>✓ 學程名稱登錄於畢業證書。</li> </ul>	<p><b>《系統性支持運動競技發展》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 專任教師、專技教師及教練梯隊。</li> <li>✓ 運科支援：生理、心理、力學、體能、情蒐...等。</li> <li>✓ 健康醫療：運動防護、綠色通道、恢復系統(按摩、三溫暖/冰水池)。</li> <li>✓ 訓練比賽及國際連結。</li> <li>✓ 甲乙組代表隊並重。</li> <li>✓ 企業贊助、冠名合作。</li> </ul>
	<p><b>《院特色導向的學術研究》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 學院本位的學術研究特色。</li> <li>✓ 創造研究的實質影響力，彰顯大學的公共價值。</li> <li>✓ 鼓勵專利研發，促進產業發展。</li> </ul>	<p><b>《標竿學習》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 選擇適合的標竿大學，例如匈牙利體育大學(競技殿堂)+德國科隆體育大學(運科重鎮)，效法精進。</li> <li>✓ 亞洲頂尖、世界一流的體育大學。</li> </ul>
	<p><b>《無邊界大學》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 大學為核心的 USR 服務學習。</li> <li>✓ 大學與鄰近城市共生共榮。</li> </ul>	<p><b>《通識學程跨界合作》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 博雅的通識課程+奧林匹克教育。</li> <li>✓ 校際合作，跨校選/修多元課程。</li> </ul>
	<p><b>《AI 學習環境營造》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ AI 語言教室：多國語言口譯及實</li> </ul>	<p><b>《財務管理再進化》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 零基預算精神的財務規劃。</li> </ul>

	<p>境對話練習。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ AI 教授平台：簡報生成及教案輔助規劃。</li> <li>✓ 個人化學習：學生導學、AI 提問及題目解析。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 財務管理系統。</li> <li>✓ 電子化核銷系統。</li> <li>✓ 校務基金投資理財。</li> <li>✓ 財務公開透明。</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>《運動平權》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 倡議：性別平權、身心平權、年齡平權、文化平權、空間平權。</li> <li>✓ 就學：招收身心不便學生。</li> <li>✓ 師資：適應體育學系/特教學程。</li> <li>✓ 推廣：教學訓練、活動賽會。</li> <li>✓ 智庫：議題研究、政策建議。</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>《運動校園》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 培養師生運動技能、素養與習慣。</li> <li>✓ 鼓勵師生組織運動團隊及辦理運動賽會。</li> <li>✓ 專業資訊：標示器材設備操作方法、熱量消耗、急救程序...等。</li> <li>✓ 專業服務：工讀生/志工提供運動諮詢或建議。</li> </ul>
<b>賽</b>	<p style="text-align: center;"><b>《校務良善治理》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 改造校園文化：服務、創新、透明、當責</li> <li>✓ 改變互動模式：校內之教職員工生，校外之校友、民眾、友校、政府、產業。</li> <li>✓ 改善教學環境：課程學程化、EDI/SDGs 實踐、產業連結...。</li> <li>✓ 解決問題為導向的校務團隊。</li> <li>✓ 共識治理的支持型校務文化。</li> <li>✓ 審議式民主機制之校務治理。</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>《AI 輔助治理》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 智慧客服系統：提供全天候諮詢服務及校園導覽。</li> <li>✓ 學生輔導系統：建立友善互動平台，即時追蹤輔導記錄。</li> <li>✓ 數據治理：優化行政流程、AI 輔助審查、提升決策效率。</li> <li>✓ 多國語言翻譯：即時翻譯，促進國際學生融入及互動交流。</li> <li>✓ 雙語校園：網頁、公告、文件。</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>《行政效能提升》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 適時檢討及調整學校組織架構。</li> <li>✓ 精簡作業流程。</li> <li>✓ 資訊及數位轉型。</li> <li>✓ 校務會議、校務發展會議及行政會議網路直播。</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>《龜崙聯盟》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 學園聯盟：國體大+長庚大學+長庚科大。</li> <li>✓ 運動聯盟：國體大+A7新社區。</li> <li>✓ 活動聯盟：國體大+龜山區公所。</li> <li>✓ 訓練聯盟：國體大+桃園市政府。</li> </ul>
	<p style="text-align: center;"><b>《智能校園》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 校務資訊系統整合。</li> <li>✓ 教學平台整合。</li> <li>✓ 數位管理系統。</li> <li>✓ 智能化場館。</li> <li>✓ 線上管理系統：租借系統、開放</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>《綠色永續校園》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 電力能源管理系統(EMS)：智慧電表、LED 燈具等。</li> <li>✓ 教室節能管理系統。</li> <li>✓ 智慧水資源管理系統。</li> <li>✓ 污水處理再利用：中水用於植栽灌</li> </ul>

	<p>時間、夜照管控、安全管理。</p> <p>✓ 資訊(安全)專職人力。</p>	<p>溉及廁所沖水。</p> <p>✓ 節能節水措施。</p>
	<p><b>《運動設施興整建》</b></p> <p>✓ 低碳循環的新場館興建：專業運動館、球場、極限場、攀岩場、飛行體驗區、露營區...等。</p> <p>✓ 現有場館整建及天幕增建。</p> <p>✓ 夜間照明設備。</p>	<p><b>《宿舍空間翻轉》</b></p> <p>✓ 廚房、交誼廳、自助洗衣房。</p> <p>✓ 交流、運動、創業的空間。</p> <p>✓ 無障礙寢室。</p> <p>✓ 心理輔導站。</p> <p>✓ 引進物業管理。</p>
	<p><b>《交通道路分流》</b></p> <p>✓ 汽車道、機車道。</p> <p>✓ 自行車道。</p> <p>✓ 人行道/跑步道。</p> <p>✓ U BIKE 2.0。</p>	<p><b>《校園空間利用率提升》</b></p> <p>✓ 提升教室使用效率。</p> <p>✓ 推廣校園共享空間。</p> <p>✓ 提供民眾借(租)用。</p> <p>✓ 場館 OT：提升營運及使用效能。</p>
輔	<p><b>《職涯發展及創業輔導》</b></p> <p>✓ 以校園為基地的職涯發展。</p> <p>✓ 創業輔導辦公室/Startup Program</p> <p>✓ 學校開設運動營隊，學生擔任專業指導員。</p> <p>✓ 輔導學生經營運動班、團隊...。</p>	<p><b>《社團復興》</b></p> <p>✓ 鼓勵成立師生社團，跨域連結，培養職場能力。</p> <p>✓ 補助或提供社團資源以辦理或參加活動。</p> <p>✓ 提供社團諮詢、輔導、增能。</p>
	<p><b>《學生代表擴大參與校務治理》</b></p> <p>✓ 落實校務會議、校務發展會議、各級課程委員會、院務會議、系務會議納入學生代表。</p> <p>✓ 人數比例不低於百分之二十。</p>	<p><b>《教師會參與校務治理》</b></p> <p>✓ 輔導成立教師會。</p> <p>✓ 校級會議納入教師會代表。</p>
	<p><b>《校友會改造》</b></p> <p>✓ 協助校友會傳承、注入新血。</p> <p>✓ 推動系所校友會的成立。</p> <p>✓ 增進學校認同，厚植情誼。</p> <p>✓ 使用學校資源半價優惠。</p> <p>✓ 小額捐款助學、學生職涯應援。</p>	<p><b>《校友代表參與校務治理》</b></p> <p>✓ 校務會議、校務發展會議、各級課程委員會及招生委員會納入校友代表。</p>
獎	<p><b>《績優選手訓練補助金》</b></p> <p>✓ 鼓勵績優學生選手專心訓練。</p> <p>✓ 獎勵績優學生選手為校爭光。</p>	<p><b>《薪資福祉》</b></p> <p>✓ 調整約聘僱人員薪制，調高薪資。</p> <p>✓ 擴大彈性工時，便利同仁交通、育兒等生活。</p> <p>✓ 強化教職員工支持體系及福祉。</p>

<p style="text-align: center;"><b>《駐校大師》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 運動大師：績優運動員、教練。</li> <li>✓ 教育大師：績優教師、業師。</li> <li>✓ 研發大師：績優研究人員、產業研發人員。</li> <li>✓ 藝文大師：績優表演藝術家、運動文學作家。</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>《體大品牌》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 獎勵並行銷具體大特色之課程。</li> <li>✓ 獎勵並行銷具體大特色之研究。</li> <li>✓ 獎勵並行銷具體大特色之訓練。</li> <li>✓ 獎勵並行銷具體大特色之活動。</li> <li>✓ 獎勵並行銷具體大特色之產品。</li> </ul>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

本人的特質是陽光、活力、勇於改變，相信可以勝任國立體育大學校長的角色：溫暖善解的聆聽者、多元意見的整合者、教學研產的支持者、校務發展的推動者、體大成就的行銷者；懇請各位遴選委員支持，讓我有機會再為學校服務，持續培育做人有品德、做事有品質、生活有品味的國體人。

註: 請以電腦繕打，本表若不敷使用，請以 A4 紙張自行延伸。